



1 a 2 años

Sugerencias de actividades para realizar en casa

- Jugar a mover partes del cuerpo, todos de pie, frente al espejo de pared y escuchando una audición musical rítmica de fondo. Con la cabeza: flexión-extensión, (tocando con la barbilla el pecho primero y echando la cabeza hacia atrás después); rotación, (girando la cabeza a un lado y a otro). Con los brazos: flexión extensión, (en cruz con la mano tocan los hombros y estiran los brazos); aducción-abducción, (con los brazos pegados al cuerpo, levantar en cruz y bajar); rotación, (brazos en cruz, girar las manos como para arrancar una moto); circunducción, (hacer círculos laterales en el aire). Con los hombros: levantar los hombros hacia las orejas y bajarlos, abrazarse a sí mismo, etc.
- Cuando esté sentado en el suelo, enseñarles como lanzar una pelota con la mano para que ruede por el suelo. Utilizar pelotas de diferentes tamaños y texturas.

- **Bolsas creativas**

Necesitamos:

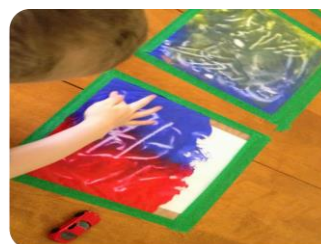
- Una bolsa de congelar transparente o funda portafolio
- Pintura de dos o más colores
- Cinta adhesiva de embalar
- Un folio

¿Cómo lo hacemos?

Ponemos en el folio unas gotas de pintura y lo metemos en la bolsa

Cerramos la bolsa y la fijamos a la mesa con la cinta adhesiva para que no se mueva. Procurad que la bolsa no quede abierta y que no tenga burbujas de aire
Ya está lista para que el niño intente extender las pinturas y crear sus obras de arte.

Se pueden usar colores primarios para que el niño compruebe cómo se obtiene los secundarios



Es conveniente que durante 10 o 15 minutos, a ser posible, varias veces al día, se les ponga como música de fondo fragmentos de música clásica (Mozart, Bach, Vivaldi, Brahms, etc...) Igualmente es conveniente poner videos de cuentos y canciones en inglés, con una duración similar a la actividad anterior