



1 a 2 años

Sugerencias de actividades para realizar en casa

Jugar con animales de trapo, rizo, peluche o goma, de los que emiten sonidos al apretarlos.

- Después, mostrar imágenes de los mismos animales en láminas, cuentos o fotografías.
- Interactuar con cuentos sonoros relacionados con animales para que vaya asociando el sonido con la imagen de cada animal

TOCAR Y PROBAR

El pequeño se debe familiarizar con diferentes alimentos no solamente por el gusto, sino también por la textura, el color o la medida.

La gelatina nos permitirá que experimente todas estas variaciones.

- Prepararemos flanes de gelatina de sabores diversos: fresa, limón, kiwi, naranja...
- Podremos utilizar diferentes moldes y así despertaremos más su curiosidad.
- En un primer momento dejaremos que toquen los flanes con su cuchara.
- Les sorprenderá ver cómo tiemblan.
- Los animaremos a experimentar con cada una de las formas del flan, y por eso dejaremos que descubran sus propiedades con sus propias manos.
- Puede ser que la textura fría y viscosa les cause sorpresa e incluso rechazo. Los ayudaremos a probar la gelatina para que comprueben que tiene sabores de frutas.
- Primero lo haremos nosotros, sin olvidarnos de dar muestras claras de satisfacción y de aprobación. A buen seguro, los niños y niñas querrán probarla y les encantará descubrir gustos nuevos.

Pintamos.

Otra actividad sensorial interesante para los peques es este tablero con pintura ¡sin ensuciar!

Necesitamos

- Un cartón o plástico
- Pintura de dedos o témperas
- Film transparente de cocina

¿Cómo lo hacemos? Ponemos pequeñas cantidades de pintura separadas entre sí. Luego cubrimos con film transparente de cocina, damos varias vueltas al tablero para asegurarnos de que resista a los



movimientos del peque y la pintura no se escape.