



2 a 3 años

Sugerencias de actividades para realizar en casa

Botes de las emociones.

- Este es un recurso muy potente para que cada uno exprese sus emociones, pueda verbalizar delante de los demás las cosas que le gustan (y las que no) y empaticé con el resto de miembros de la familia.
- Además, ayuda a crear vínculos afectivos y emotivos fuertes, propicia la comunicación y el diálogo respetuoso y refuerza la autoestima de todos los participantes.

Necesitamos:

- Bote de plástico boca ancha
- Peles de notas

¿Cómo lo hacemos?

- Es tan simple como tener un bote y papeles donde escribir esas cosas que los otros han hecho por nosotros y que nos han hecho sentir bien, usando la frase: *"Me gustó cuando..."*.
- Decorar el bote con la colaboración del niño con gomet, pegatinas o trocitos de papel de colores
- Luego nos reunimos una vez por semana, abrimos el bote, leemos las frases y tratamos de averiguar las personas implicadas.
- Luego dejamos que éstas comenten lo que pasó y cómo se sintieron, dándoles espacio para que se expresen libremente y sientan que nos importan las cosas que les suceden y los sentimientos que experimentan en su día a día.



Experimento: Pintura que se hincha.

- La pintura hinchada les da una textura divertida a los trabajos artísticos de los niños y es un buen experimento para ellos. Esta pintura se seca en 30 o 40 segundos en el microondas

Necesitamos

- 3 cucharadas de harina
- 3 cucharadas de sal
- 1 cucharadita de levadura en polvo
- 9 cucharadas de agua
- Témpera de diferentes colores o colorantes alimenticios
- Cartón para colorear sobre él (el papel normal se humedece muy pronto)

¿Cómo lo hacemos?

- Unir todos los ingredientes menos la témpera o colorante.
- Formar una pasta con la consistencia de la mezcla de las tortitas americanas.
- La separamos en partes y te imos cada una del color deseado.
- Ya est  lista para pintar con ella sobre papel grueso o cartón (el papel normal se humedece muy rápido), usando pinceles, cucharas, biberones, o poniendo la mezcla en bolsas para congelar que con un agujerito en la punta servirán como mangas de pastelero (la primera imagen está realizada con la manga)
- Cuando termina de dibujar ponemos la obra dentro el microondas y la "cocemos" por unos 30-40 segundos, veremos como la pintura se infla en el microondas mientras se va cociendo.
- Para saber si ya est  listo el dibujo en relieve, la pintura debe estar seca.

