

ALKOR

ORIENTA



Carnet de Puntos para padres y madres

Un sistema para reflexionar sobre lo que hacemos bien (o no tanto) en la educación de nuestros hijos.

BONUS - MULTAS

PUNTUACIÓN FINAL

Más **Bonus/Multas**, cómo utilizarlo y niveles de puntuación, en nuestra web.

Objetivo: mantener los 100 puntos iniciales.



B

- | | PUNTOS |
|---|--------|
| • Dedicar tiempo de calidad | +20 |
| • Fomentar su autonomía | +15 |
| • Pedir perdón cuando te equivocas | +10 |
| • Elogiar el esfuerzo en lugar del resultado | +15 |
| • Leer juntos | +20 |
| • Hablar de emociones | +15 |
| • Ser coherente entre lo que dices y lo que haces | +25 |
| • Fomentar hábitos saludables | +15 |
| • Celebrar sus logros, grandes o pequeños | +10 |

BONUS TOTAL



M

- | | PUNTOS |
|--|--------|
| • No escucharlo activamente | -10 |
| • Resolver todos sus problemas | -15 |
| • Decir frases como "cuando yo tenía tu edad..." | -5 |
| • Prometer y no cumplir | -20 |
| • Hablar mal de otras personas delante de ello | -10 |
| • Sobreprotegerlos | -15 |
| • Usar el teléfono cuando te hablan | -10 |
| • No establecer límites claros punto | -15 |
| • Ignorar sus emociones | -20 |

MULTAS TOTAL